

VIZELÉSI NAPLÓ

Hasznos segítség az orvosi vizsgálatához.

Töltsd ki a táblázatokat 3 egymást követő napon, majd vidd magaddal a következő urológiai vizsgálatra, és beszélj meg a további teendőket urológusoddal. A kitöltött vizelési napló hasznos információkat szolgáltat vizelési panaszaidról kezelőorvosod számára.

Az ÜRÍTETT VIZELET mennyiségét egy mérőedénnyel mérd le!

Segítség az ELFOGYASZTOTT FOLYADÉKMENNYISÉG megítéléséhez:

Csésze: 150 ml | Bögre: 300 ml | Leveses tányér: 250 ml | Joghurt (100 g): 80 ml | 1 db közepes alma vagy körte: 80 ml

(A jelzett adatok átlagos méretű edényekre vonatkoznak és csak tájékoztató jellegűek.)

Időpont	Folyadékfogyasztás		Ürített vizelet mennyisége (ml)	Érezte-e sürgető vizelési ingert? Igen: + nem: -	Vizeletelcsöppenés/elfolyás	
	fajtája	mennyisége (ml)			Igen: + nem: -	Ha Igen, milyen tevékenységet végeztél akkor?
Példa:						
7:00			250 ml	-	-	
7:30	tea	150 ml				
8:10			100 ml	+	+	sétáltam
Napl összesített folyadékfogyasztás mennyisége (ml):				Napl összesített ürített vizelet mennyisége (ml):		

Időpont	Folyadékfogyasztás		Ürített vizelet mennyisége (ml)	Érezteél sürgető vizelési ingeret? Igen: + nem: -	Vizeléselcsöppenés/elfolyás	
	fajtája	mennyisége (ml)			Igen: + nem: -	Ha Igen, milyen tevékenységet végeztél akkor?
Napi összesített folyadékfogyasztás mennyisége (ml):			Napi összesített ürített vizelet mennyisége (ml):			

Időpont	Folyadékfogyasztás		Ürített vizelet mennyisége (ml)	Érezte-e sürgető vizelési ingert? Igen: + nem: -	Vizeletelcsöppenés/elfolyás	
	fajtája	mennyisége (ml)			Igen: + nem: -	Ha Igen, milyen tevékenységet végeztél akkor?
Napi összesített folyadékfogyasztás mennyisége (ml):			Napi összesített ürített vizelet mennyisége (ml):			