

## Nők Magyarorszáért díj ajánlás

Matics Kata, online egészségkommunikációs szakértő, aki több éve azon dolgozik, hogy a Magyarország határain belül és túl élő, magyar nyelvet beszélő nők hiteles egészségügyi információkat kaphassanak egészségükkel, betegségeikkel kapcsolatban. Teszi ezt saját vállalkozásában, az Intima.hu női egészségportálon, valamint az EgészségKommandót üzemeltető Hiteles Egészség-kommunikációért Egyesületben is. Kata elhivatottan dolgozik azon, hogy megfékezze az álhírek, tévhitek, nem bizonyított módszerek, termékek terjedését, és előtérbe kerüljenek a hiteles tartalmak, weboldalak. Munkájával akár emberéleteket is megment, és tevékenységével nagymértékben csökkenti az egészségügyi rendszerre és az orvosokra nehezedő terheket.

Az Intima.hu weboldalt 11 éve alapította, saját befektetésből, minden pénzügyi támogatás nélkül. Az oldalon jelenleg több, mint 6000 - szakorvos, egészségügyi szakember - által írt és lektorált tartalom érhető el, mely mindegyike ún. evidence based medicine-re épül, azaz tudományos bizonyítékokon alapul. Az Intima.hu női egészségportál egyike a hazai legátláthatóbb, legtranszparendesebb oldalnak, amely a Hiteles Egészség-kommunikációért Egyesület által alapított Hiteles Egészségügyi Weboldal védjegyet is birtokolja. Az Egyesület hitelesítési rendszerét az orvosszakma is elismeri, jól mutatja ezt, hogy erről az egyik legnevesebb hazai orvosi lapban (Orvosi Hetilap) is közöltek már metodikai cikket.

Munkáját számtalan egészségügyi szervezet, társaság támogatja, több, mint 60 orvossal dolgozik azon, hogy a nők megfelelő információkhoz jussanak. Célja, hogy tartalmaik mindegyike megtalálható legyen a keresőkben (Google), mivel a lakosság kétharmada még azelőtt az interneten és a keresőkből informálódik, mielőtt orvoshoz fordulna. Dolgozik azon, hogy a legfőbb női betegségekről átfogó információt kapjanak a hölgyek, a tünetek felismerésétől a diagnosztizálási módszereken keresztül a kezelési lehetőségekig, de nem diagnosztizál weboldalán, csak a tünetekre hívja fel a figyelmet, és irányítja megfelelő szakorvoshoz a betegeket, ezzel is lecsökkentve a felesleges vizsgálatokat és a hosszú betegutakat.

Munkáját nagyban megnehezítette a koronavírus járvány, hiszen weboldalán eddig mindig azt kommunikálta: ha bizonyos tüneteket tapasztal valaki, irány az orvos. Igen ám, de a COVID-19 alatt az egészségügyi ellátórendszer nem, vagy csak korlátozottan volt elérhető, miközben a hölgyeknek komoly, és akár akut sürgősségi ellátásra is szükségük lehetett. Március 16-i bejelentést követően Kata felismerte, hogy mire van a legnagyobb szükség ebben az időszakban: hiteles egészségügyi tájékoztatásra, hogy a nők, felismerjék: mikor kell nőgyógyászati, vagy terhesség alatt fellépő problémával azonnal orvoshoz fordulni, és mikor elegendő, vagy biztonsággal megkísérelhető bizonyos patikában kapható, vény nélküli készítmény alkalmazása – szakorvosok ajánlásával.

Az ötletet követően egy héten belül lefejlesztett egy koronavírus tájékoztató oldalt hölgyeknek, melyen a következő információkat gyűjtötték össze szakorvosok, valamint az Egyetemek vezetőinek, kommunikációs osztályainak segítségével:

- Mikor forduljanak a hölgyek orvoshoz? Hasznos tanácsok járvány idején nőknek és kismamáknak egyaránt, hogy ne maradjanak magukra a problémáikkal!
- Elsőként gyűjtötték és tették közzé az online, telemedicina szolgáltatást nyújtó magánrendelőket, magánkórházakat, ezzel is segítve a hölgyeket, hogy járvány, karantén idején is megkapják a rendelkezésre álló összes segítséget.
- Számtalan cikket publikáltak a legfrissebb tudományos kutatások alapján a koronavírus kapcsán, mely érintette a női egészséget. Pl: Várandósság a koronavírus ideje alatt, vagy Milyen vizsgálatok halaszthatóak a járvány idején?
- Újabb betegtájékoztató oldalakat fejlesztettek, hogy megbízható tájékoztatást kapjanak a hölgyek.
- Összegyűjtötték a klinikák, nagyobb intézmények szülészeteinek, nőgyógyászati szakrendeléseinek rendelkezésre állását a koronavírus idején.
- 12 témában kérdezhettek továbbra is ingyenes az orvos válaszol rovatukban, hogy legyen hova fordulniuk a hölgyeknek tanácsért, segítségért.
- Új videós interjúkat készített különböző szakterületekről nőgyógyászokkal, onkológussal, nemgyógyász szakorvossal, hogy segítsen a leggyakrabban felmerülő kérdésekre válaszolni az érintetteknek a járvány idején is.

Kata mindezt tette elhivatottságból, mindenféle anyagi támogatás nélkül, de megtartva két kismama alkalmazottját fontosnak tartotta, hogy stabilan működni tudjon az oldal, és a lehető legtöbb segítséget nyújtsa az érintetteknek.

Az Intima.hu női egészségportál a koronavírus járvány ideje alatt 475 000 látogatónak, közel 1 millió alkalommal segített (996 915 alkalommal olvasták oldalait), hogy hiteles egészségügyi tájékoztatáshoz jussanak, ami mind az érintetteknek, mind pedig az egészségügyi ellátórendszernek nagy segítségét nyújtott.

Kisgyermekes anyaként az egyesületi munkáját sem tette ez idő alatt sem félre: folyamatosan üzemeltette Dr. Horváth Tamással létrehozott EgészségKommandó kezdeményezését, és az Egyesület közösségi oldalán folyamatos tájékoztatást adtak a koronavírus járvánnyal kapcsolatban, a legfrissebb kutatási adatok megosztásával.

A koronavírus járvány alatt önkéntes egészségkommunikációs tanácsadóként segítette az egyesület több résztvevőjével a Hack the Crisis Hungary versenyét, amely egy 48 órás maratoni fejlesztői verseny volt a koronavírus járvány kapcsán, ahol olyan info-kommunikációs és technológiai projektekkel lehetett indulni, amelyek a COVID-19 idején segítik a társadalmat átvészelné a nehéz időket.

Kata nem egy látványos, közösségi kommunikációban trendi munkát végez: nincsenek bulvár cikkek, hírek weboldalán, nem foglalkozik a kattintások generálásával, hanem a legfontosabb területekre és legfrissebb szakmai ajánlásokra koncentrál, és ott segített (és segít), ahol a legnagyobb szükség van a hölgyeknek és az ellátórendszernek is a támogatásra.

Budapest, 2020. július 6.



Dr. Horváth Tamás, a Hiteles Egészség-kommunikációért Egyesület elnöke

Hiteles Egészség-Kommunikációért Egyesület  
 1024 Budapest, Ady Endre u. 7.  
 Adószám: 19038436-1-41  
 Nyilv.szám: 01-02-0018928  
 Banksz.: 10100792-17242800-01005008